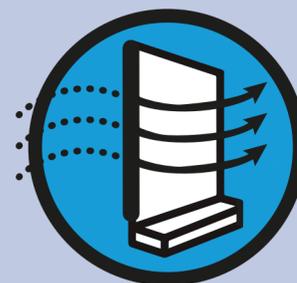
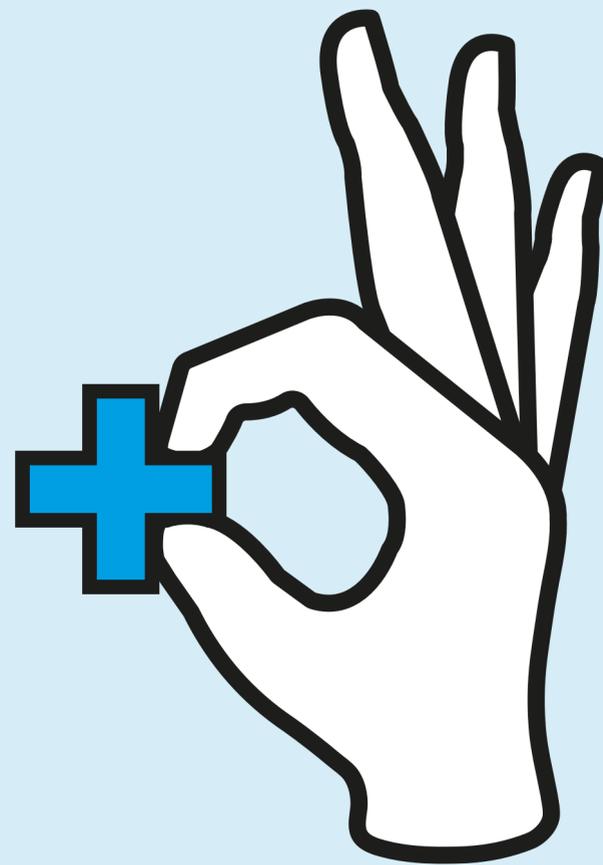


Detalles que salvan





Detalles que salvan



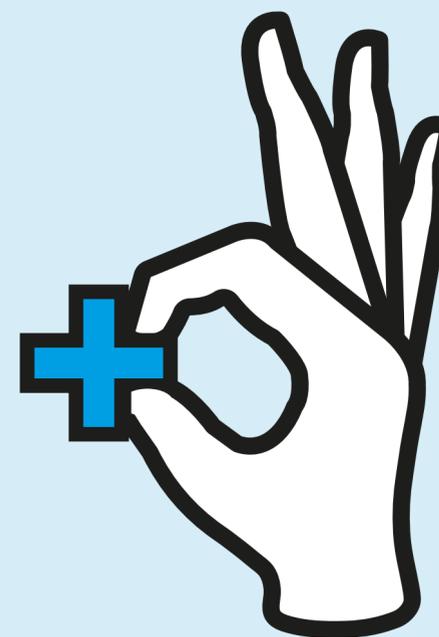
“Detalles que salvan” es la nueva campaña de cuidado que propone la Alcaldía Mayor de Bogotá. Son las recomendaciones de bioseguridad donde más queremos hacer énfasis, una nueva historia de cuidado que vamos a escribir con la ciudadanía para que nos sigamos cuidando del COVID mientras la reactivación de la ciudad sigue en marcha.

En 2020 aprendimos muchas cosas, aprendimos de qué manera hacer más efectivo el cuidado en nuestra cotidianidad para disminuir el contagio por COVID.

En este 2021 vamos a enfocarnos en las medidas que funcionan, según la evidencia científica, esas que son claves para poder descongestionar los hospitales, aplanar la curva de contagio, y conseguir vivir juntos en la nueva normalidad. Son tres medidas sencillas y concretas, pero de gran eficacia, acciones pequeñas que significan mucho a la hora de cuidarnos.

Como sociedad, hemos venido asumiendo la responsabilidad del cuidado mutuo desde que comenzó la pandemia, adaptándonos con rapidez a cada nuevo informe de los expertos y a cada nuevo hallazgo. Hoy, un año después de empezar a lidiar con el **COVID**, tenemos más claro el camino hacia una solución: acciones de cuidado fáciles de replicar, altamente efectivas para el cuidado, y de bajo costo para la ciudadanía.

Se trata de los **detalles que salvan**, esas medidas pequeñas con grandes resultados. Medidas que cualquiera puede poner en práctica y que no requieren una alta inversión monetaria, o un cambio de hábitos drástico. Ahora sabemos que el COVID se transmite por el contacto cercano con personas contagiadas que expulsan el virus en gotículas que salen por nariz y boca al hablar, toser, estornudar y respirar. Por eso, para mantenernos seguros, tenemos que poner el foco en reforzar los **detalles que salvan**.



Detalles que salvan



1. +

Tapabocas adecuado y bien puesto sobre todo en espacios cerrados

2. +

Abrir las ventanas y puertas para permitir ventilación



3. +

Evitar las visitas y reuniones con personas distintas a las que convivimos.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

1. 

Tapabocas
adecuado
y bien puesto

sobre todo en espacios cerrados



2. 

Abrir las
ventanas
y puertas

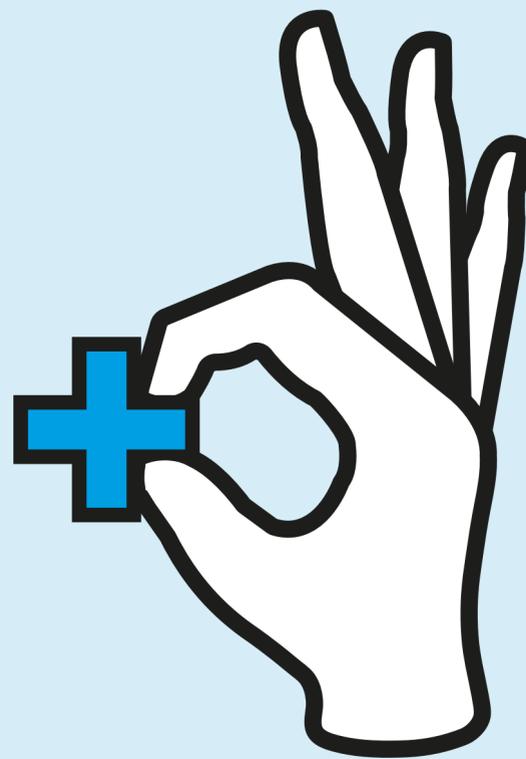
para permitir ventilación



3. 

Evitar las visitas
y reuniones

con personas distintas a
las que convivimos.



**Detalles
que
salvan**

Cuidando estos tres detalles
detalles que salvan podemos
prevenir el contagio.

Son cosas fáciles de hacer,
cotidianas, sencillas y sobre todo
muy efectivas. Así como la magia
de una gran obra está en sus
detalles, también el secreto para
prevenir el contagio se esconde
en estos detalles de prevención.

Para cuidarnos, para cuidar a Bogotá,
para cuidar a nuestras familias, recorde-
mos estos tres detalles que salvan. El

uso
correcto de tapabocas, las ventanas
abiertas en todos los espacios comunes,
y evitar las visitas, son ahora mismo la
clave para no contagiarnos.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



SÍ SIRVE

1. 

Tapabocas
adecuado
y bien puesto
sobre todo en espacios cerrados



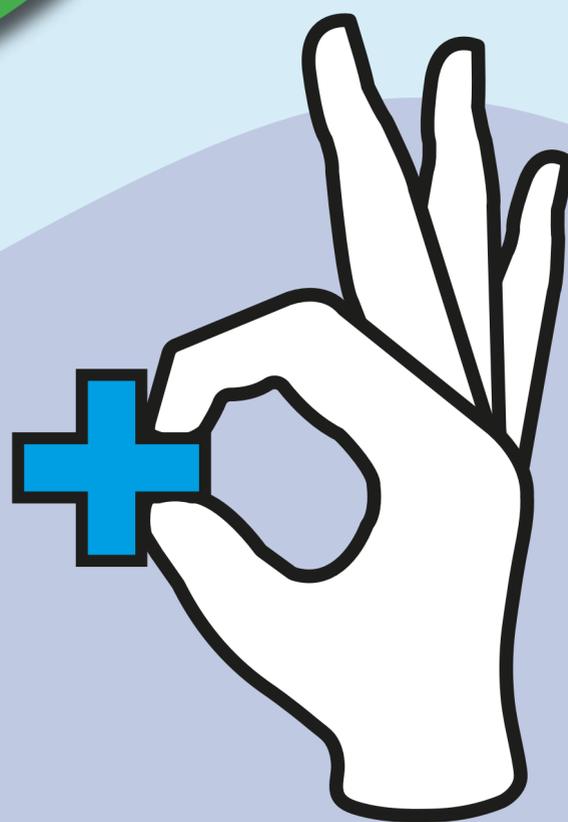
2. 

Abrir las
ventanas
y puertas
para permitir
ventilación



3. 

Evitar las visitas
y reuniones
con personas distintas a
las que convivimos.

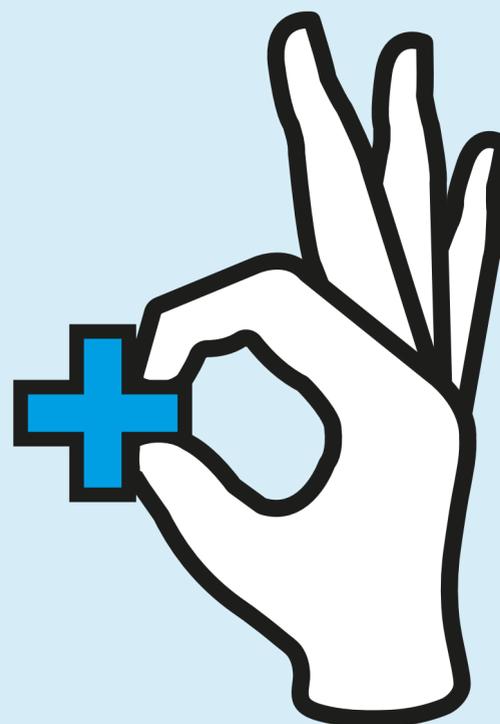


Detalles
que
salvan



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.


BOGOTÁ



**Detalles
que
salvan**

1. **+** Tapabocas adecuado y bien puesto

Sobre todo en espacios cerrados

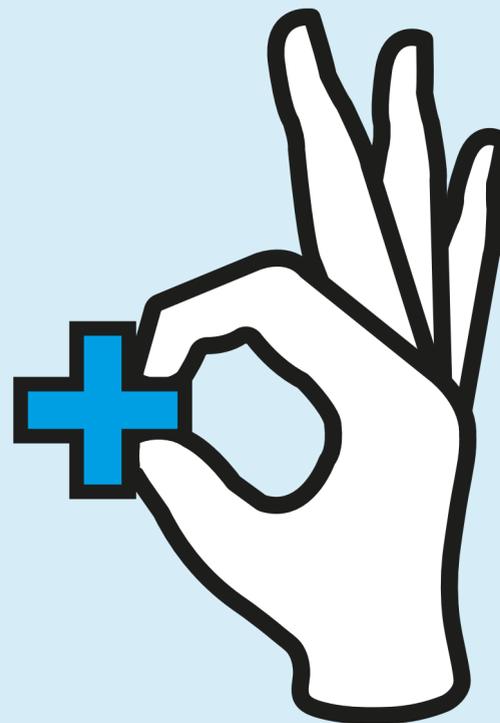
¿Te quedó descubierta la nariz? **¡Ojo al detalle!** Solo si el tapabocas cubre bien tu nariz, boca y mentón puede protegerte efectivamente del contagio. Llevar el tapabocas bien puesto es un **detalle que salva**. Los lugares de trabajo y las oficinas nos exigen particular cuidado. No te lo quites ni te lo bajes con la excusa que no te escuchan o que estorba mucho.

Este pequeño detalle puede cambiarlo todo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





**Detalles
que
salvan**

2. + Abrir las ventanas

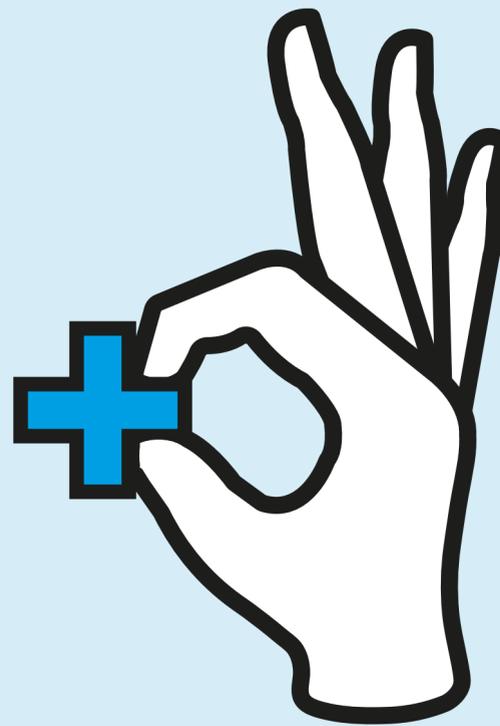
¿No hay ventilación? **¡Ojo al detalle!** Ahora sabemos que ventilar los espacios de forma natural es una de las formas más efectivas de mitigar el riesgo de contagio. En los lugares de trabajo, en las oficinas, en el transporte público, en el taxi o en el Transmilenio, los restaurantes, y cualquier lugar cerrado que visitemos: revisemos siempre que las ventanas estén abiertas. En caso de que no lo estén, pidamos amablemente que las abran.

Este pequeño detalle puede cambiarlo todo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





**Detalles
que
salvan**

3. + Evitar las visitas y reuniones

Con personas distintas a las que convivimos

¿Fueron 5 minutos nada más? **¡Ojo al detalle!** En la encuesta de cultura ciudadana reciente, encontramos que el 23% de los entrevistados cree que se contagió de COVID por visitas en casa de familiares con quienes no conviven. Sabemos que queremos estar cerca, sabemos que nos hace mucha falta ver a nuestros amigos, pero ahora el virus nos exige cuidar este detalle: evitemos los encuentros, las fiestas, las reuniones en casa por un tiempo más.



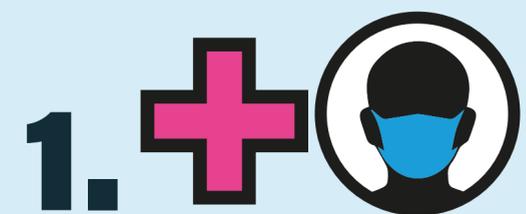
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



En esta nueva campaña, te necesitamos más que nunca

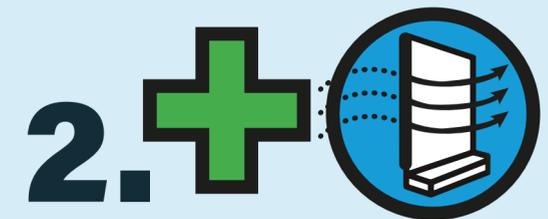
En este nuevo año y ante la reciente alerta roja, Bogotá te necesita más que nunca. Te necesita para replicar esta información, para contarle a la ciudadanía sobre los 3 detalles que van a salvar nuestra vida y la de nuestros seres queridos ahora mismo. Ayúdanos a difundir esta información de forma clara y efectiva, usándola como contenido central en tus campañas de prevención y cuidado durante la pandemia. Debemos insistir todos juntos en las mismas recomendaciones para que la información sea efectiva.

Para esto, te pedimos que repliques estos tres detalles que salvan desde tu rango de acción, y que tengas el detalle de regalarle a Bogotá la claridad sobre las medidas que nos ayudarán a mitigar el contagio en 2021.



**1. Tapabocas
adecuado
y bien puesto**

sobre todo en espacios cerrados



**2. Abrir las
ventanas**



**3. Evitar las visitas
y reuniones**

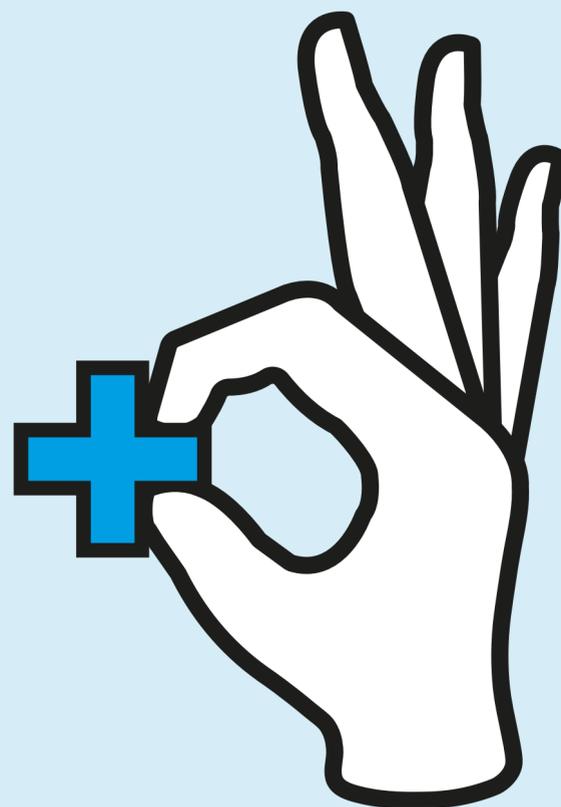
con personas distintas a
las que convivimos.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



1.



**Detalles
que
salvan**

Primero el ejemplo

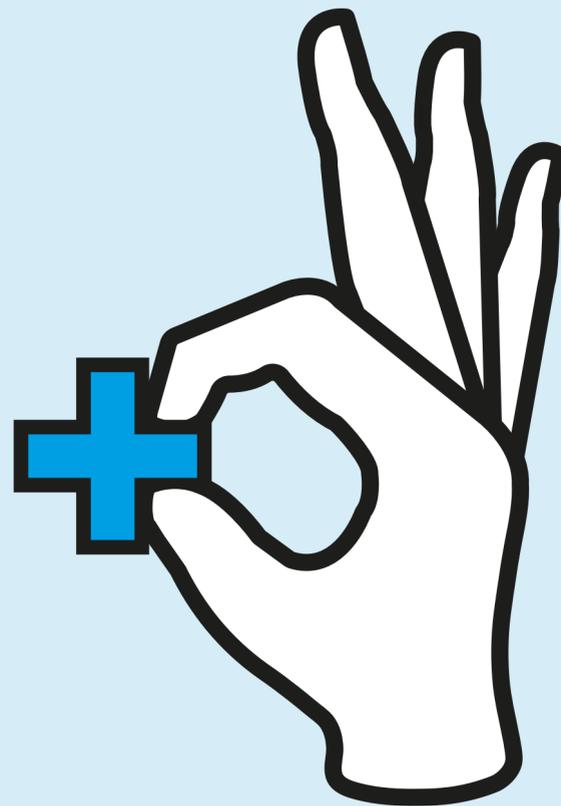
Te pedimos usar correctamente el tapabocas, cuidar que en los espacios que habitas las ventanas estén abiertas, y evitar las visitas en casa.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



2.



**Detalles
que
salvan**

¡Conviértete en vocero/a!

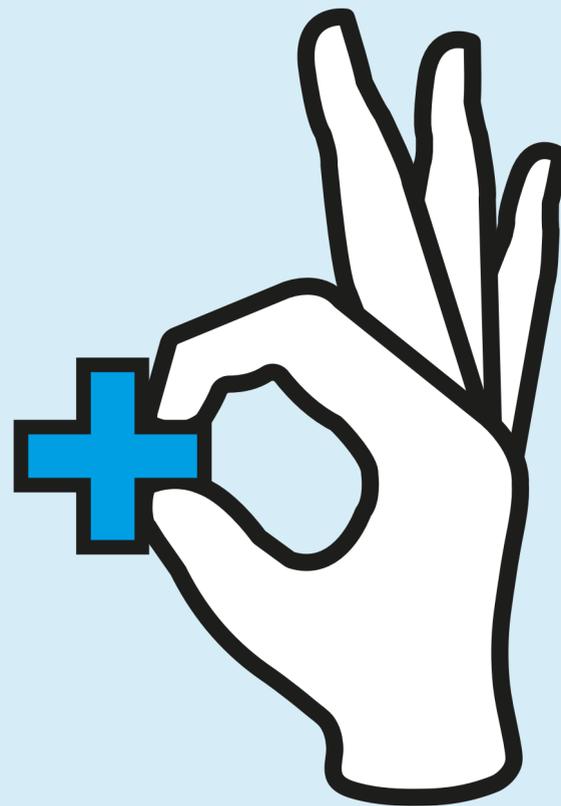
Al comienzo de tus reuniones, en escenarios donde puedan escucharte, compártelas con los demás.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



3.



**Detalles
que
salvan**

Corrige con amabilidad

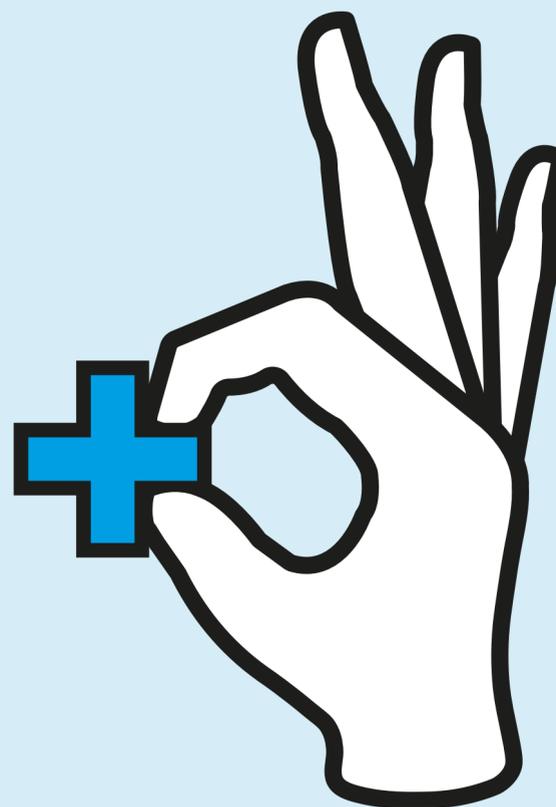
Si en algún momento notas que cualquiera de los tres **detalles que salvan** no se está cumpliendo y la vida está en riesgo, haz el gesto sencillo de conectar el índice y el pulgar para que los demás lo vean, haz saber que hay algo que puede mejorarse e indica la manera adecuada del cuidado.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



4.



**Detalles
que
salvan**

Cuida la información que compartes

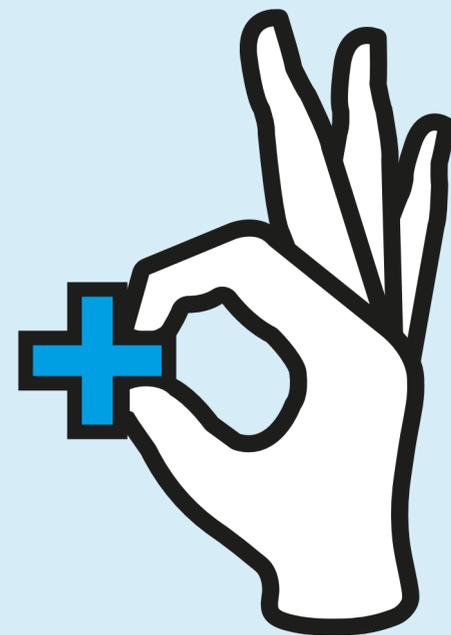
En estos momentos, la cantidad de información sobre cuidado es abrumadora. Evita promover medidas de cuidado irrelevantes. Ante todo, replica estas tres medidas. Son nuestra mejor opción. Son **el detalle que salva**, el detalle ganador.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



Breve mensaje para cada entrevista, reunión, evento



**Detalles
que
salvan**

Está en nuestras manos que a nadie se le olvide cuáles son los detalles que salvan. Por eso, antes de comenzar cualquier evento, entrevista, reunión, junta, etcétera, te recomendamos hacer el siguiente brevísimo recordatorio:

“Todos lo sabemos. Hay detalles que salvan. Usar bien el tapabocas. Mantener las ventanas abiertas. Evitar visitas y reuniones con personas con las que no convivimos permanentemente. Estas tres pequeñas acciones logran grandes cosas. No las olvidemos. Cuidarnos está en nuestras manos”



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

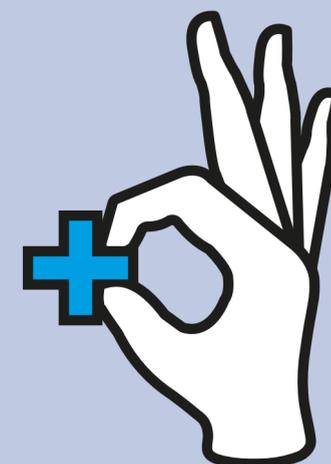
Para cuidar los detalles tenemos un gesto

La magia está en los detalles, y por eso queremos que esta conversación tenga su propio gesto. Es sencillo y puedes usarlo en diversos escenarios: consiste en unir el índice y el pulgar de una de tus manos mientras sostienes extendidos los otros tres dedos, como cuando decimos que todo está bien.

Úsalo y muévelo sobre tu rostro, como dibujando una sonrisa, para señalarle a alguien que debe corregir como tiene puesto el tapabocas.



Úsalo y aleja tu mano de ti en un semicírculo, como empujando una puerta, para hacer notar que hay que abrir las ventanas.



**Detalles
que
salvan**