

Tu nuevo mejor amigo

El Tapabocas

Su uso es obligatorio para salir de casa.

No lo uses en el cuello o como casco, retíralo utilizando los dedos.



Al desecharlo, córtalo para evitar que lo reutilicen.

El uso inteligente del tapabocas previene el contagio de COVID-19.



INSTITUTO DISTRITAL
DE LA PARTICIPACIÓN
Y ACCIÓN COMUNAL



Estamos contigo siempre

EN ESTA ÉPOCA EN CASA HEMOS CREADO UNA RED PARA MANTERNOS EN CONTACTO.

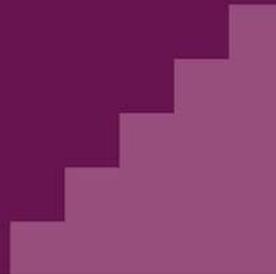
Canales telefónicos: 2417900 / 2417930

Chat: [Participaciónbogota.gov.co](https://participacionbogota.gov.co)

Sistema Bogotá Te Escucha SDQS

Correo Institucional:

atencionalaciudadania@participacionbogota.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL
DE LA PARTICIPACIÓN
Y ACCIÓN COMUNAL



A los mayores diálogo y amor

Es mejor para todos no tener visitas
así queramos verlos muchísimo
podemos cuidar a nuestros mayores
ahora y por su salud, mejor a la distancia.

Tengamos rutinas,
con ellos, hablemos
y ventilemos el hogar.
Los mayores deben
permanecer en casa.



INSTITUTO DISTRITAL
DE LA PARTICIPACIÓN
Y ACCIÓN COMUNAL

BOGOTÁ

Salva tu vida, lava tus manos

Mantener las manos limpias interrumpe la transmisión del COVID-19. El contacto con el jabón debe durar más de 20 segundos. Debes lavarte las manos cuando llegues a la casa, cuando acaricies a tu mascota, y antes de consumir alimentos.



INSTITUTO DISTRITAL
DE LA PARTICIPACIÓN
Y ACCIÓN COMUNAL

BOGOTÁ

La máxima
distancia
el mínimo
riesgo

2
METROS

Pero si no tienes que salir
permanece en tu casa
y así previenes el contagio



INSTITUTO DISTRITAL
DE LA PARTICIPACIÓN
Y ACCIÓN COMUNAL



La rutina de llegar a casa

Si llevas alguna compra lava los empaques con agua y jabón



Cuando entres a tu casa retírate los zapatos y desinfecta las suelas